

ข้อเสนอแนะการเฝ้าระวังคุณภาพน้ำดื่มน้ำใช้

สำหรับหน่วยงาน

๑. หน่วยงานที่ให้บริการน้ำประปา ควรมีการตรวจสอบคลอรีนอิสระคงเหลือในน้ำปลายเส้นท่อให้มีค่าระหว่าง ๑.๒-๐.๕ มิลลิกรัมต่อลิตร (ppm) อย่างต่อเนื่อง กรณีที่เกิดโรคระบาด/พื้นที่ท่องเที่ยว (พื้นที่ตำบลอ่าวนาง อำเภอเมืองกระบี่ และพื้นที่ตำบลศาลาด่าน อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่) ควรให้มีคลอรีนอิสระคงเหลือในน้ำ ๑.๐ มิลลิกรัมต่อลิตร (ppm)

๒. กรณีที่ใช้รถบรรทุกน้ำไปแจกจ่ายประชาชนต้องมีการเติมคลอรีนให้มีคลอรีนอิสระคงเหลือในน้ำไม่ต่ำกว่า ๒ มิลลิกรัมต่อลิตร (ppm) และทำความสะอาดรถบรรทุกน้ำทุกครั้ง โดยก่อนบรรจุน้ำใส่รถบรรทุกน้ำ ควรเปิดน้ำให้ไหลเต็มที่ระยะหนึ่งเพื่อระบายน้ำ สิ่งปนเปื้อนที่ค้างอยู่ทิ้งก่อน และควรระวังการปนเปื้อนในระหว่างการรับน้ำ การขนส่ง และจ่ายน้ำด้วย

๓. ประชาสัมพันธ์การเลือกน้ำบริโภคสะอาด ปลอดภัย เพื่อลดปัญหาการเจ็บป่วยจากโรคที่เกิดจากน้ำเป็นสื่อ

๔. การทำความสะอาด ชักล้าง ตะกอน คราบเมือก ตะไคร่น้ำ ในภาชนะเก็บกักน้ำ ทั้งที่ตั้งอยู่ใต้ดิน บนดิน หอดังสูง โอ่งน้ำ เครื่องกรองน้ำ ตู้น้ำดื่ม และตู้น้ำหยอดเหรียญ

สำหรับประชาชน

๑. ระวังระวังในการเลือกดื่มที่สะอาด หากไม่มั่นใจว่าน้ำสะอาดหรือไม่ ควรต้มน้ำดื่มให้เดือดจัดอย่างน้อย ๑ นาที ก่อนที่จะนำมาดื่ม

๒. ดูแลรักษาภาชนะเก็บกักไม่ให้เป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรค ทำความสะอาด ชักล้างตะกอน เมือก ตะไคร่น้ำ ในภาชนะเก็บกักทั้งที่อยู่ใต้ดิน บนดิน หอดังสูง โอ่งน้ำ เครื่องกรองน้ำ ตู้น้ำดื่ม และตู้น้ำหยอดเหรียญ

๓. กรณีเลือกซื้อน้ำดื่มบรรจุขวด ต้องพิจารณาเลือกที่มีเครื่องหมาย ออย. รับรอง

๔. หากจำเป็นต้องใช้น้ำแข็งเป็นส่วนประกอบในเครื่องดื่ม ไม่ควรใช้น้ำแข็งทั่วไป เพราะปนเปื้อนสิ่งสกปรกได้ง่าย ควรเลือกน้ำแข็งที่บรรจุซอง มีเครื่องหมาย ออย. รับรอง เช่นเดียวกัน

๕. มีสุขอนามัยที่ถูกต้อง มีการป้องกันการปนเปื้อนทั้งจากมือ และการปนเปื้อนอื่นๆ โดยการล้างมือเป็นประจำ และรักษาความสะอาดของภาชนะต่างๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอ