

ให้สังเกตจากอาการและการเปลี่ยนแปลง ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ดังต่อไปนี้

1. การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จะสังเกตได้จาก
 - สุขภาพร่างกายทรุดโทรม ซุปผอม ไม่มีแรง อ่อนเพลีย
 - ร่างกายสกปรก เหงื่อออกมาก กลิ่นตัวแรง
 - มีรอยกรีดตัวของมดเป็น รอยแผลเป็น
 - ปรากฏที่บริเวณแขน และ/หรือ ท้องแขน
 - ชอบใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว และสวมแว่นตาต่ำ เพื่อปิดบัง มานตาที่ ขยาย

2. การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจ ความประพฤติและบุคลิกภาพ

- สังเกตได้จากเป็นคนเจ้าอารมณ์ หงุดหงิดง่าย เอาแต่ใจตนเอง ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง
 - พูดจากร้าวร้าว แม้แต่บิดามารดา ครู อาจารย์ ของตนเอง
 - ชอบแยกตัวอยู่คนเดียว ไม่เข้าหาผู้อื่น
 - มีอาการวิตกกังวล เคร่งขม สีหน้าหมองคล้ำ
- ### 3. การสังเกตอาการขาดยา ดังต่อไปนี้
- น้ำมูก น้ำตาไหล ทาข่อย
 - กระสับกระส่าย กระวนกระวาย หายใจถี่
 - คลื่นไส้ อาเจียน เพื่ออาหาร อุดจากระเป็นเลือด
 - ปวดเมื่อยตามร่างกาย ปวดเสียวในกระดูก

1. การป้องกันและแก้ไขตนเองจากยาเสพติด

- ศึกษาหาความรู้ ให้รู้เท่าทันพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- ระวังความเสี่ยงเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลากว่างให้เป็นประโยชน์

- เลือคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปทางสร้างสรรค์
 - เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด ถ้าแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษาผู้ใหญ่
- ## 2. การป้องกันและแก้ไขครอบครัวของตนเองจากปัญหา ยาเสพติด

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกครอบครัวไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด

3. การป้องกันและแก้ไขชุมชนของตนเองให้ปลอดภัยจากปัญหา ยาเสพติด

หากพบผู้ติดยาเสพติดควรช่วยเหลือแนะนำให้เข้ารับการบำบัดรักษาโดยเร็ว และเมื่อทราบว่ามีใครผลิต นำเข้า ส่งออก หรือจำหน่ายยาเสพติด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบทันที

ยาเสพติด

ปศุศาสตร์ทำสายส่งดง



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาทอง

ตำบลเขาทอง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่

โทร.0-7566-4584



ยาเสพติด... หมายถึง สารหรือยา ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ได้จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใดๆ แล้ว จะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ

- เช่น
- มีความต้องการเสพทั้งร่างกายและจิตใจ
- อยากรู้อยากเห็น
- มีอาการอยากยา เมื่อขาดยา
- ต้องการเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อยๆ จนทำให้สุขภาพโดยทั่วไปทรุดโทรม

ประเภทของยาเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท ส่วนกลาง สามารถแบ่งได้ 4 ประเภท ดังนี้

1. ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

กระตุ้นการทำงานของสมอง หัวใจ ทำให้หัวใจเต้นแรงและเร็ว ความตื่นลึดขึ้นสูง ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาบ้า ยาอี กระท่อม ยาลิฟ โคลเคน เป็นต้น



2. ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท

กดการทำงานของกล้ามเนื้อ ศูนย์ควบคุมการ



หายใจ และสมองส่วนที่ควบคุมความคิด ทำให้เซื่องซึม ง่วง ปฏิกริยาตอบสนองช้า ความคุมตนเองไม่ได้ มีคลื่น คลื่นไส้ ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ผีน มอร์ฟิน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ รวมทั้งสารระเหย เช่น ทินเนอร์ แอลกอฮอล์ กาว เบนซิน เป็นต้น

3. ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัสแปรปรวน ความจำระยะสั้นและความ



นึกคิดเสื่อม ความรู้สึกเกี่ยวกับเวลาเปลี่ยนแปลง หากเสพมากทำให้อาการประสาทหลอนรับรู้เสียงและภาพ เปลี่ยนแปลงไป เช่น เห็นภาพหลอน ได้ยินเสียงปรุปรุ ทวาดผวา ปวย เป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาเค LSD เท็ต ซี้ควาย เป็นต้น



4. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้นและหลอน ขึ้นอยู่กับขนาดและระยะเวลาของการเสพ ทำให้หาตรึงแวง ความคิดสับสน เห็นภาพหลอน ความคุมตนเองไม่ได้ สุดท้ายจะกลายเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ กัญชา



สาเหตุของการติดสารเสพติด

..... สาเหตุของการติดสิ่งเสพติดมีอยู่มากมาย ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ เช่น ครอบครัวหรือผู้ปกครอง โรงเรียน หรือสถานศึกษา สิ่งแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรม และสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยรุ่น

1. จากการถูกชักชวน
2. จากการอยากรทดลอง
3. จากการถูกหลอกลวง
4. เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย
5. จากความคึกคะนอง
6. จากสิ่งแวดล้อม